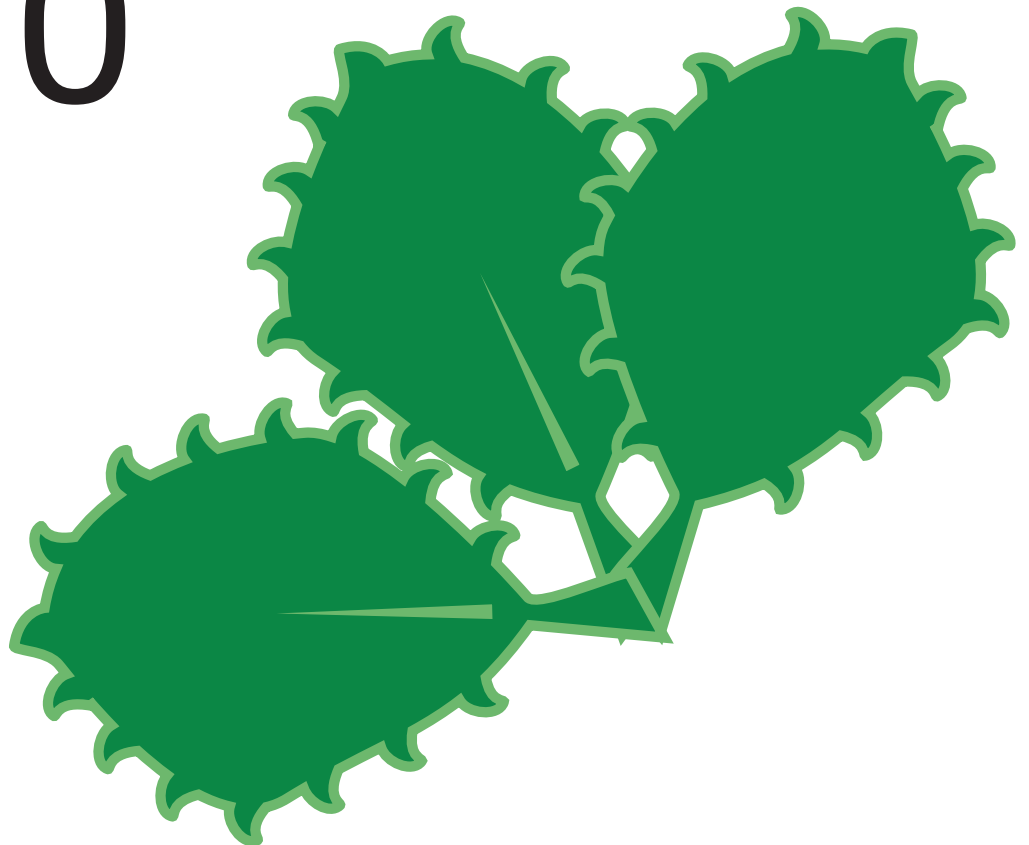


E-bok 017

SYKE- PENGER OG TRYGD

I SMÅBEDRIFTEN

2010



Otto Risanger

skatt og økonomi
drivBEDRE.no

Otto Risanger

[Gå til innhold](#)

SYKE-
PENGER
OG TRYGD
i småbedriften

R!SANGERS E-BOK 017 - **drivBEDRE!-serien**

Utgitt av R!SANGER AS
Dronningensgt 22, 0154 OSLO
Tlf: 22 33 39 27
E-post: post@risanger.no
Internett: www.risanger.no

Forsideomslag:
Rune Drevland –
rune@push-design.no

© Otto Risanger 2004-10

ISBN 978-82-7573-118-8

Det må ikke kopieres fra denne bok i strid med åndsverkloven eller avtaler om kopiering inngått med KOPINOR, Interesseorganisasjon for rettighetshavere til åndsverk. Kopiering i strid med lov eller avtale kan medføre erstatningsansvar og inndragning, og kan straffes med bøter eller fengsel.

LES MINDRE - LÆR MER!

R!SANGERS E-BØKER i **drivBEDRE!-serien** skal på kort tid gi deg innblikk i og oversikt over temaer der du ønsker bedre innsikt. Du skal lære hvordan tingene virker og henger sammen, uten å gå veien innom alle forbehold, alle detaljer og alle faguttrykk.

INNHold

SYKDOM

2010: "Arbeidsavklaringspenger" erstatter rehabilitering mm
Avventende sykmelding
Tettere oppfølging ved sykdom
Sykepengegrunnlaget
Feriepenger av sykepenger
Sykepenger til næringsdrivende
Sykepenger til frilansere med lønnsbonorar
Kombinerte inntekter: Arbeidstaker, frilansere, næringsdrivende
Sykepenger til arbeidstaker/ansatt i eget selskap
Sykepenger hvor lenge?
Arbeidsgiver-forsikring mot ansvar for sykepenger
Egenmelding for arbeidstakere
Andre ytelsler
Opphold i institusjon
2011: Endringer i sykepengeordningen

SVANGERSKAP, FØDSEL, ADOPSJON

Svangerskapspenger
Foreldrepenger ved fødsel
Foreldrepenger ved adopsjon
Fleksible foreldrepenger
Forskjellige spørsmål
Svangerskapspenger til næringsdrivende

DAGPENGER VED ARBEIDSLØSHET

Dagpenger til frilansere og ansatte
Dagpenger til næringsdrivende
Dagpenger når arbeidsløse starter firma
Dagpenger under permitteringer

YRKESKADE

Yrkesskedeforsikring
Ytelsler ved yrkesskade
Sykepenger ved yrkesskade

ANNET

NAVs gratis gjeldstelefon

SYKDOM

[Gå til innhold](#)

Arbeidstakere har rett på sykepenger fra første sykedag, basert på når det foreligger legeerklæring eller melding om sykdommen fra den ansatte. Arbeidsgiveren dekker de første 16 dagene, deretter overtar folketrygden.

Lønnsfrilansere og næringsdrivende har ikke noe krav på sykepenger fra oppdragsgivere eller kunder. De får sykepenger fra folketrygden fra og med dag 17. Men de har muligheten til å kjøpe frivillig forsikring (på NAV) som gir sykepenger fra dag 1, for næringsdrivende eventuelt høyere sykepenger.

I noen tilfeller, med relativt fast tilknytning til en oppdragsgiver, kan frilansere prøve å få til en særskilt avtale om sykepengedekning med oppdragsgiveren.

MAKS 437.000 KRONER

Sykepengegrunnlaget er den inntekten som sykepengene skal regnes ut etter.

Sykepengegrunnlaget per år kan ikke overstige seks ganger grunnbeløpet. (Har arbeidstakeren flere arbeidsgivere, gjelder begrensningen i arbeidsgiverperioden bare i forhold til den enkelte arbeidsgiver.)

Når trygden yter sykepenger, utgjør sykepengegrunnlaget per dag 1/260 av sykepengegrunnlaget per år. (Fem dager i uka i 52 uker.)

MERK! Fra 1. mai 2009 er grunnbeløpet (G) på 72.881 kroner. Det betyr at du fra folketrygden maksimalt kan motta ytelser per måned tilsvarende en årsinntekt på 437.286 kroner (6G) fra folketrygden.

En årsinntekt under en halv G - 36.440 kroner - gir ikke rett til sykepenger fra folketrygden (gjelder ikke for sykepenger i arbeidsgiverperioden).

MÅ HA VÆRT AKTIV I FIRE UKER

For å ha rett til sykepenger må arbeidstakere og næringsdrivende ha vært ansatt eller i yrkesaktivitet i minst fire uker umiddelbart før han eller hun ble arbeidsufør (opptjeningstid). Fravær i et arbeidsforhold uten gyldig grunn regnes ikke med i opptjeningstida.

Denne regelen rammer også ansatte som tar en pause mellom to jobber, og kan slå sterkt ut ved langvarig sykdom. Tar du fri en langhelg mellom to jobber, står du uten rettigheter hvis uhellet skulle være ute. Du må først opptjene deg nye rettigheter i folketrygden.

Ansatte i sin første jobb har ikke opptjent rettigheter tidligere. Ved en ulykke eller sykdom i løpet av de første fire ukene i jobb, står denne arbeidstakeren uten rettigheter i forhold til sykelønnsordninger.

Det samme gjelder den som tar ulønnet permisjon i mer enn fire uker.

Mest ukjent er det nok at regelen rammer arbeidstakere som ikke går direkte fra en jobb til en annen, men velger å ta en pause mellom de to jobbene. Anbefalingen er derfor å ha arbeidskontrakter som dekker alle virkedager. Vi kan gjerne ta oss en ferie, men ikke uten å være ansatt ett sted.

En arbeidstaker kan stå uten noe som helst av inntekter i et helt år før andre rettigheter trår i kraft. Men det finnes ett unntak:

Tar du ulønnet permisjon i mer enn en måned, må du jobbe i fire uker før du er fullt ut dekket av folketrygden igjen. Innenfor en måneds permisjon er du bare dekket med 65 prosent. Går du utover en måned, har du ingen dekning i det hele tatt.

MERK! Det ytes ikke sykepenger fra det tidspunktet det er godtgjort at yrkesaktiviteten skulle vært avsluttet fordi vedkommende har nådd pensjonsalderen, eller har valgt å trekke seg tilbake fra yrkeslivet.

2010: ARBEIDSAVKLARINGSPENGER ERSTATTER REHABILITERINGSPENGER, ATTFØRINGSPENGER OG TIDSBEGRENSET UFØRESTØNAD

Arbeidsavklaringspenger er det nye begrepet som fra 1. mars 2010 skal erstatte tre "gamle" folketrygdytelser: Rehabiliteringspenger, attføringspenger og tidsbegrenset uførestønad.

Alle som ønsker eller trenger bistand for å komme i arbeid får i prinsippet rett til en vurdering av arbeidsevne og en aktivitetsplan.

- Den som mister inntekten sin på grunn av helseproblemer kan fortsatt være trygg på at tap av inntekt blir kompensert. Vi sørger for at bistand og oppfølging i større grad enn i dag bestemmes av mottakerens behov. Den nye folketrygdytelsen vil, sammen med arbeidsevnevurderinger og aktivitetsplaner, legge et godt grunnlag for dette, sa daværende arbeids- og inkluderingsminister Dag Terje Andersen.

Målet er at flere kan komme raskere i arbeid.

BIDRA AKTIVT TIL ARBEID

Arbeidsavklaringspenger kan gis til personer mellom 18 og 67 år som på grunn av sykdom, skade eller lyte har fått sin arbeidsevne nedsatt med minst halvparten, og som har behov for bistand for å bli i stand til å skaffe seg eller beholde arbeid, som han eller hun kan utføre.

– Alle mottakere av arbeidsavklaringspenger har plikt til å bidra aktivt i prosessen med å komme i arbeid.

Det skal fastsettes oppfølgingstidspunkter der Arbeids- og velferdsetaten sammen med mottakeren skal vurdere hvorvidt den fastlagte oppfølgingen gir den ønskede framdriften i forhold til å komme i arbeid, ifølge statsråden.

MAKS FIRE ÅR

Arbeidsavklaringspenger skal som hovedregel kunne gis så lenge det er påkrevd for å gjennomføre nødvendig aktivitet med sikte på å komme i arbeid, men likevel ikke lenger enn fire år.

FAKTA

Ytelsen skal være 66 prosent av mottakers pensjonsgivende inntekt før arbeidsevnen ble nedsatt. Minste årlige ytelse skal likevel som hovedregel være 1,97G.

Det gis barnetillegg etter fast sats.

Arbeidsavklaringspenger reduseres mot arbeidede timer i inntektsgivende arbeid. Mottaker skal dessuten som hovedregel melde fra om arbeidet tid ved bruk av meldekort, og ytelsen skal utbetales etterskuddsvis hver 14. dag.

Ytelsen gir opptjeningsrett til foreldrepenger.

Uførepensjon etter foretakspensjonsloven begynner å løpe 12 måneder etter at inntektsevnen ble redusert.

Overgangsregler skal sikre at de som mottar dagens ytelser ikke går vesentlig ned i inntekt når den nye ytelsen trer i kraft.

AVVENTENDE SYKMELDING

Fra 1. september 2008 skulle det bli lettere for lege, arbeidstaker og arbeidsgiver å finne muligheter for den enkelte til å være i jobb på tross av helseplager.

Fra denne datoen ble en ny sykmeldingsblankett: "**Vurdering av arbeidsmuligheter/sykmelding**" tatt i bruk.

Blanketten gir mulighet for toveis kommunikasjon mellom lege/sykmelder og arbeidsgiver, i motsetning til den tidligere sykmeldingsblanketten, som var en enveis informasjonskanal.

AVVENTENDE SYKMELDING

Samtidig ble det innført en ordning med "avventende sykmelding" i arbeidsgiverperioden (de første 16 dagene).

Det betyr at du ikke blir sykmeldt i første omgang hvis det ikke er noe medisinsk i veien for at du kan være i jobb med nødvendig tilrettelegging på arbeidsplassen.

LEGE SKAL BEKREFTE OM AKTIVITET ER MULIG

I praksis vil dette fungere slik at lege/sykmelder bekrefter at aktivitet er mulig og beskriver på sykmeldingsblanketten hva du må ta hensyn til, hvor lenge det må tas hensyn og eventuelt råd om hva som kan gjøres.

Blanketten tar du med deg til arbeidsgiveren og drøfter om det er mulige arbeidsoppgaver du kan utføre ut fra legens kommentarer.

Er det ikke mulig å tilrettelegge arbeidet, skriver arbeidsgiveren en begrunnelse på blanketten. Du tar den med tilbake til lege/sykmelder, som gjør den om til en vanlig sykmelding fra den dagen du fikk avventende sykmelding.

MYE NYTT

En arbeidsgiver skal i utgangspunktet ikke ha noen informasjon om hvilken sykdom eller lidelse hos den ansatte som er årsaken til en sykmelding.

Det blir nok mye vanskeligere å holde slik informasjon unna arbeidsgiveren når legen skal gi detaljert melding om hvilke aktiviteter pasienten skal kunne drive på med, og pasienten/den ansatte skal diskutere slike aktiviteter med arbeidsgiveren.

MERK! Er du syk nok, blir du naturligvis sykmeldt fullt ut. Det er i mellomtilfellene at det skal gis "avventende sykmelding" fra legen eller behandleren. Og man skal jo være ganske "frisk" for å komme seg til legen, deretter dra på diskusjonsmøte med arbeidsgiveren, og så til slutt komme seg tilbake til legen/behandleren for å få vanlig sykmelding.

"TRYGGHET FOR ALLE PARTER"

NAV mener at den økte kommunikasjonsmuligheten i den nye sykmeldingsblanketten skal gi større trygghet for alle parter.

Lege/sykmelder har større mulighet til å gi klare råd og beskrivelser om hva arbeidstakeren må unngå for å kunne være i jobb, uten å opplyse om diagnose.

For arbeidstakeren er det en trygghet ifølge NAV at arbeidsgiveren er informert om hva som er medisinsk forsvarlig.

Arbeidsgiveren vil også være tryggere på hva slags tilrettelegging som er tilrådelig.

INFORMASJON

Du finner mye informasjon for både arbeidstakere og arbeidsgivere på NAVs hjemmeside under "Raskere tilbake":

<http://www.nav.no/page?id=805312583>

BLANKETTEN

I den nye blanketten er det gitt rom for mer tekst, vurderinger og dialog. Blanketten har blant annet fått en ekstra side (del C) for kommunikasjon mellom lege/sykmelder og arbeidsgiver. På denne delen av blanketten kan arbeidsgiver og arbeidstaker gi informasjon til legen/sykmelder om hvordan du/dere planlegger å tilrettelegge aktivitet. Samtidig kan du spørre etter mer informasjon fra lege/sykmelder.

RASKERE TILBAKE I JOBB

NAV har også etablert en egen servicetelefon for arbeidsgivere: "Raskere tilbake telefontjeneste for arbeidsgivere": Tlf 75 42 64 06.

TETTERE OPPFØLGING VED SYKMELDING

Arbeidsgivere har fra 1. mars 2007 vært forpliktet til å følge opp syke arbeidstakere tettere enn før. De skal ta opp situasjonen tidligere og tilpasse arbeidsplassen bedre - med hovedformål å få den sykmeldte tilbake i jobb.

Arbeidsgivere som ikke følger opp en sykmeldt, risikerer en tvangsmulkt på 380 kroner dagen.

OVERSIKT

Her er det nye regelverket i sammendrag:

- Sykedag 1-16: Arbeidsgiveren har ansvaret for sykepengeutbetalingene (som før)
- Fra sykedag 17: Staten overtar ansvaret for sykepengeutbetalingene (som før)
- Etter seks uker: Oppfølgingsplan skal være påbegynt (tidligere var regelen etter åtte uker)
- Etter åtte uker: Aktivitetsplikt og funksjonsvurdering fra lege (som før)
- Etter 12 uker: Dialogmøte med legen, arbeidsgiveren og pasienten (dette er et nytt tiltak)
- Etter seks måneder: Dialogmøte nr 2. Dette arrangeres av NAV (dette er et nytt tiltak)
- Etter 12 måneder: Overføring til andre trygdeytelser (som før)

Det kreves at arbeidsgiveren dokumenterer gjennomføringen av oppfølgingsarbeidet vedrørende den sykmeldte.

Arbeidsgivere som ikke følger opp dialogmøter, oppfølgingsplaner mv overfor den sykmeldte blir ilagt dagsbøter på 380 kroner dagen (en dobling fra tidligere).

I løpet av en måned kan altså bøtene vedrørende én ansatt komme opp i 11.000-12.000 kroner.

MYE SOM FØR

Det viktigste nye er de økte kravene til både arbeidsgiver, arbeidstaker og lege. Det skal bli vanskeligere å bli sykmeldt. Særlig skal det bli vanskeligere å bli hundre prosent sykmeldt.

Det blir endringer i arbeidsmiljøloven og folketrygdloven for å følge opp tiltakene for å redusere sykefraværet.

Dette var bare startsidene i denne e-boka

Du har her fått en liten smakebit fra én av Risangers nærmere 40 e-bøker (pdf). Disse e-bøkene er satt sammen i e-bokpakkene **DrivBedre-pakken**, **Næringspakken**, og **AS-pakken** tilgjengelig på vårt nettsted www.risanger.no.

I disse e-bokpakkene finner du et vell av informasjon og tips, skreddersydd til bruk for næringsdrivende og små firmaer.

E-bøkene oppdateres jevnlig. Det betyr at innholdet er ajour i forhold til gjeldende bestemmelser.

Som abonnent kan du bruke e-bokpakkene akkurat som du selv ønsker: Du kan laste ned én, noen - eller alle - e-bøkene og ha dem lokalt på din egen datamaskin, akkurat når det passer deg selv. Eller du kan lese e-bøkene på nettet, akkurat når det passer deg selv.

Liker du best å lese på papir, skriver du bare ut de delene av den aktuelle e-boka som du vil gjennomgå. Vår garanti er at opplysningene er oppdaterte og kurante.

Skjer det endringer som har betydning for deg som driver firma, får du melding om det i en e-post. Etterhvert som endringene innarbeides i e-bøkene, kan du lese på nettet eller laste ned helt ajourførte e-bøker, eventuelt skrive ut det du ønsker.

E-bokpakkene dekker blant annet disse områdene:

- beste selskapsform
- moms
- skattetips
- fradrag i eget firma
- biløkonomi
- reise og diett
- regnskap og bokføring
- pensjon i eget firma
- trygderettigheter

På kjøpet får du Risangers nyhetsmail **DagensPenger** om skatt og økonomi samt tilgang til eksklusive **nettmøter** kun for våre kunder: Otto Risanger svarer på dine spørsmål om skatt.

Les mer om abonnement på våre e-bokpakker her:
<http://www.risanger.no>

Se på neste side noe av det våre kunder sier.

Dette sier abonnentene om Risangers e-bokpakker

"Takk for rask ekspedering og godt opplagt stoff. Godt forklarande."
Kåre Solheim, 6887 LÆRDAL

"Takk for nyttige og praktiske råd!"
Gunn Helleland, IBT SydVest, LODDEFJORD

"Er meget fornøyd med tjenesten, og synes du gjør en fantastisk bra jobb med den informasjonen du gir oss. Med kun meg selv i enkeltmannsforetak hadde jeg aldri hatt mulighet til å finne ut av denne informasjonen selv."
Jeanette Hustad, Bewebbed, SANDNES

"Tusen takk for kjempegode og lærerike e-bøker!"
Eirik Sandal Lund, Bilde og Tekst ANS, HAUGESUND

"Takker for et meget matnyttig sett med e-bøker og tilhørende nyhetsbrev, det har vært verdt sin vekt i gull for min bedrift som ble startet i mai!"
Kristian Berge Nessa, Cavatina Software AS, TANANGER

"Synes DrivBedre-pakken er et fantastisk bra oppslagsverk."
Svein Hylland, Toppen Trearbeid & Høvleri, ODDA

"Takk for mange gode tips."
Jon-Erik Hammer, daglig leder, V, D & H NUF, FYLLINGSDALEN

"Fin, kjapp og lett tilgjengelig info! Takk."
Johan F. Jakhelln, assosiert partner, Tennebø & Partners, OSLO

"DrivBedre-pakken er svært nyttig for meg som har begynt å føre regnskapet selv i år. Du gjør det mulig for meg å få dette til på en bra måte og spare meg flere tusen kroner med dine tips og forklaringer."
Benjamin R. Warin, Impress Presentasjoner, HURDAL

"God og lettlest. Det er fint å få kjennskap til regler og fallgruber. Slikt får vi aldri i forståelig form fra revisorer og ligningsmyndigheter."
Sverre Grøtte, Vare-Nytt Tekstilsenter AS, EIDE